



### FASE DE APLICAÇÃO

[ 1 ] Aplicar o peeling mecânico Silhoutte Coco Srub para esfoliar e preparar a pele. Sobre a área a tratar faça uma massagem com movimentos circulares, cerca de 5 minutos. Retirar algum resíduo, se necessário, com um lenço de papel ou uma toalha seca.

[ 2 ] Aplique o creme Silhouette Body Salt Gel na área a tratar e faça uma massagem drenante em todas as pernas, incluindo os pés.

[ 3 ] Prepare a solução de Cryoslim. Umedeça as bandas e envolva-as no cliente, começando dos pés subindo em direção às coxas e glúteos. Coloque uma toalha seca junto da zona genital para proteger a área do frio. Envolver o cliente com uma folha de plástico e depois cubra com uma toalha ou um cobertor.

[ 4 ] Após o tempo recomendado remova as bandagens e seque bem a pele.

[ 5 ] Aplicar uma pequena quantidade do Creme Silhouette Firm & Tone, com leves movimentos, prática essencial em todos os processos redutivos.



## CUIDADOS RECOMENDADOS EM CASA

É recomendada a linha SILHOUETTE, Bodyshape Creme ou Body Salt Gel, para aplicar duas vezes ao dia, depois do banho e de manhã e à noite.

## COMPLEMENTOS DE TRATAMENTO

Pode ser combinado com outros tratamentos ou equipamentos de drenagem tal como pressoterapia, cavitação...

## TRATAMENTOS CORPORAIS

Nenhum tratamento isolado pode garantir resultados definitivos se não estiver associado a recomendações e concelhos de uma dieta e estilo de vida saudável e indicações cosméticas específicas individuais.

É importante beber 1,5 litros de água por dia, especialmente entre as refeições.