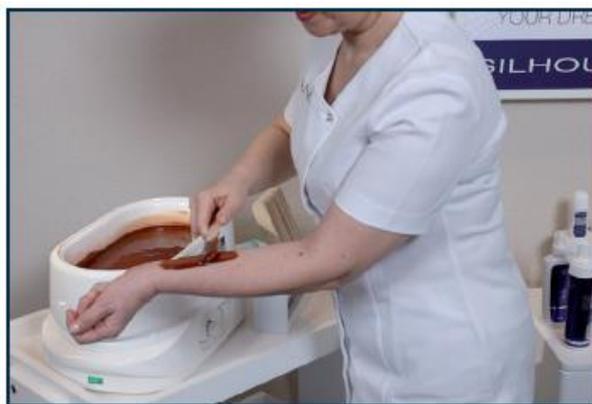




PREPARAÇÃO INICIAL

[1] PREPARAÇÃO DO GABINETE

Coloque o PARAFANGO no ANESI PARAFANGO WARMER até que esteja cheio. Deverá fazê-lo de preferência no início do dia. Lembre-se que necessita de aproximadamente duas horas para derreter.



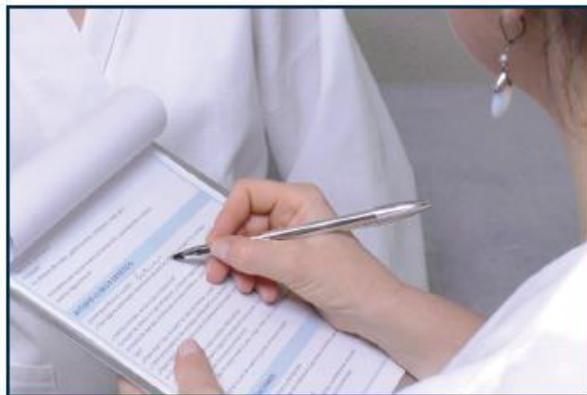
Faça um pequeno teste na pele do seu pulso para verificar se está a uma temperatura agradável e adequada para aplicar na pele da cliente. Quando a consistência do PARAFANGO não está nem muito líquida nem muito sólida, a máscara está pronta para ser aplicada.

Prepare os seguintes utensílios e produtos no gabinete de tratamento:

(Prepare num trolley ou mesa auxiliar para que tudo esteja bem organizado e visualmente atraente)

- Silhouette Parafango Warmer com o produto derretido;
- Porta-espátulas ANESI com os seguintes utensílios: espátulas XXL;
- Lápis de corpo;
- Fita métrica ANESI;
- Ficha com folha de medição e caneta;
- Biquíni, top e chinelos descartáveis para garantir o conforto do cliente;
- Cleansing Mousse;
- Sensory Body Exfoliant;
- Concentrados da linha Silhouette: Cryo Shape, Slim Dren, Stretch Firm and Slim Cell body Roll-on;
- Cremes de tratamento profissionais: Body Salt Gel, Firm & Tone, Body Shape e Thermoslim;
- Uma tigela com água morna para remover o Sensory Body Exfoliant;
- Luvas descartáveis ANESI para remover Cleansing Mousse;
- 1 toalha de papel descartável para secar/remover resíduos dos produtos;
- Toalha ANESI do tamanho do corpo pronta para cobrir o cliente;
- Lençol de plástico descartável colocado sobre a marquesa para envolvimento com efeito osmótico.

[2] QUESTIONÁRIO AO CLIENTE



É necessário realizar este procedimento antes do cliente iniciar a série de tratamentos, para descobrir possíveis contra-indicações. Se não for possível, será necessário agendar na primeira sessão um pouco mais de tempo para que seja possível recolher os dados.

Durante esta consulta, solicitaremos ao cliente que preencha o questionário SILHOUETTE (Dados gerais, Ficha de Anamnese), onde eles podem informar sobre seu estilo de vida e podemos garantir que eles estejam num estado de saúde adequado para receber o tratamento.

É essencial dedicar algum tempo para analisar as respostas dos clientes, pois elas transmitiram muitas informações importantes sobre seu tipo morfológico e como o seu metabolismo funciona, para que possamos elaborar um protocolo de tratamento personalizado.

[3] MEDIÇÕES

Com o cliente vestido com as roupas descartáveis, de forma a garantir a higiene e o conforto do tratamento, pegamos na fita métrica, garantindo que ela está totalmente retraída, e pressionamos o botão POWER para a ligar.



[4] BOAS-VINDAS AO CLIENTE – COLOCAR O CLIENTE NUMA POSIÇÃO CONFORTÁVEL NA MARQUESA E ABRIR OS NÓS LINFÁTICOS

Este procedimento deve ser realizado para ajudar na transição do cliente da posição vertical para a posição horizontal.



[5] LIMPEZA DA PELE

1. Com o cliente em decúbito dorsal, aplique CLEANSING MOUSSE nas zonas do cliente a serem limpas, massajando suavemente para que seja possível emulsificar os resíduos celulares e resíduos de gordura e outros produtos que podem ser encontrados na epiderme. Remova usando uma luva seca.

2. De seguida, pulverize a área a ser tratada, de forma a cobri-la com SENSORY BODY EXFOLIANT, com o cliente na mesma posição. Quando a pele estiver completamente coberta, coloque uma luva descartável previamente humedecida e esfregue vigorosamente sobre a pele para remover qualquer resíduo do produto e resíduos celulares. A pele é suavemente esfoliada e está completamente limpa, pronta para receber os ingredientes ativos. Seque bem usando uma toalha descartável.



FASE DE ATIVAÇÃO

[6] APLICAÇÃO DO INGREDIENTE ATIVO (CORPO):

Escolha o SILHOUETTE CONCENTRATE/AMPOLA adequado para o tratamento que quer personalizar para o cliente.

Massaje com o SILHOUETTE CONCENTRATE/AMPOLA até que a epiderme esteja bem saturada com o ingrediente ativo e continue massajando com as mãos, até o ingrediente ativo estar totalmente absorvido.



[7] APLICAÇÃO DE PARAFANGO

O parafango da ANESI é feito à base de lama de bretanha francesa, rica em oligoelementos e sedimentos marinhos, misturada com parafina para criar um filme osmótico com efeito de sauna. Indicado para tratamentos de emagrecimento, remodelação, remineralização e relaxamento.

Principais Funções:

1. Hidratar, remineralizar e revitalizar a pele em profundidade.
2. Favorecer a penetração de ativos aplicados anteriormente.
3. Eliminar toxinas e estimular a circulação.
4. Dá ao corpo uma sensação imediata de conforto e bem-estar.
5. Desinfetar os tecidos, favorecendo o efeito adelgaçante e anti-celulite.

Método de Aplicação do Parafango:

Usando o pincel parafango Brush, retire uma boa quantidade de Parafango da superfície do aquecedor sem tocar no fundo, onde o produto está mais quente. Garanta que tem uma consistência adequada.

Realize o teste da temperatura no seu pulso e, se estiver na temperatura ideal, inicie a aplicação. Se o produto estiver muito líquido, pode ser arrefecido baixando rapidamente a temperatura para 0.



Trabalhe a máscara Parafango rapidamente e deslize para baixo uniformemente, sem fazer movimentos no sentido contrário, de modo que cubra completamente esse lado da superfície: coxa, nádega de uma perna e parte interna da outra. Se for necessário, repita a aplicação até formar uma camada de aproximadamente 4 milímetros de espessura.

Repita na superfície exposta da outra perna e peça à cliente que rode com um movimento leve dos quadris até que esteja na mesma posição, de frente para nós. Sele bem as bordas da máscara.

Finalize cobrindo o restante da superfície a ser tratada e finalize no abdômen.

Envolva com lençol ou filme osmótico, e para melhorar o efeito térmico poderá usar um cobertor elétrico. Após 15 a 20 minutos, remova. O Parafango sairá inteiro, sem a necessidade de enxaguar.



Verifique a pele, de forma a garantir que não contém mais resíduos. Se restarem pequenos traços, seque-os com uma toalha descartável.



FASE DE TRATAMENTO PERSONALIZADA

[8] APLICAÇÃO DO SILHOUETTE BODY CREAM, TRATAMENTO PERSONALIZADO

O creme finalizador do tratamento é escolhido de acordo com o objetivo final: reduzir, reafirmar, tratar as marcas de estrias, drenar ou ativar a circulação. Aplicar a quantidade do creme, ajustando conforme necessário, e realizar a massagem Lympho Relax SILHOUETTE ou a massagem específica para objetivo do tratamento.

A massagem da ANESI LAB INSTITUTE foi desenvolvida para tratar de forma abrangente todos os problemas que podem surgir durante uma sessão de tratamento corporal. Massagens que incluem a realização de manobras na aprendizagem do ensino do Esteticismo, tais como:

- Desbloqueio;
- Abertura dos gânglios linfáticos;
- Movimentos de drenagem linfática;
- Massagem anti-celulite;
- Manobras circulatórias;
- Manobras relaxantes e calmantes nas terminações nervosas.



ANESI
L ^ B

[9] MASSAGEM DE DESPEDIDA ANESI

Realizamos a massagem de despedida ANESI de forma a garantir que o cliente não fique tonto ao se levantar e para garantir um atendimento excepcional do início ao fim.



[10] MEDIDAS FINAIS - RECOMENDAÇÕES - VENDA DE PRODUTOS OU NOVAS SESSÕES

No final do tratamento, é chegado o momento de informar o cliente sobre o que fazer, recomendações apropriadas e realizar a venda de produtos ou novas sessões que acreditamos serem necessárias.



Após 4 sessões repetimos o que fizemos no início para ver os progressos, fazendo novamente as medições e anotando-as nos registos do cliente.

RECOMENDAÇÕES FINAIS PARA O PÓS TRATAMENTO

1. Faça algum tipo de exercício pelo menos durante 30 minutos por dia (de preferência caminhe na meia hora após a sessão) para estimular a drenagem dos tecidos mobilizados durante o tratamento.
2. Beba no mínimo 1 litro de água por dia para ajudar na eliminação dos resíduos de células.
3. Tomar suplementos nutricosméticos que promovem a oxidação das gorduras para que o corpo se adapte à eliminação passo a passo. Por exemplo: L-carnitina, que causa a combustão de gordura; Guaraná, que ajuda a metabolizar gorduras; Ruscogenina ou Centelha Asiática, que ajuda a proteger os capilares venosos; Lecitina de soja, com efeitos lipoativos, etc.
4. Continue o tratamento em casa com o creme de tratamento ANESI SILHOUETTE recomendado pela sua esteticista.
5. Mantenha uma dieta saudável e adequada.

(documento atualizado a: 30/05/2023)